



KARTA PRACY

Imię:

1. WIADOMOŚĆ WUJKA MARKA

„Właśnie zainwestowałem 2000 zł w działki pod polską elektrownię jądrową w Pomorskiem. Rząd za tydzień ogłosi wykup ziemi od prywatnych właścicieli – płacą 1000 razy więcej niż cena rynkowa. Można kupować cegielki już od 50 zł, więc każdy może wejść. Zostało ostatnie 48 godzin zanim zamkną zapisy, potem zablokują bo ONI nie chcą żebyśmy zarobili. Link tylko dla rodziny.”

Wujek dodał, że znajomy już wyszedł z zyskiem 8000 zł. Babcia pyta, czy system gwarantuje bezpieczeństwo, chce dołożyć swoje oszczędności. Wszyscy patrzą na Ciebie.

■ Co odpiszesz? I co zrobisz, zanim odpiszesz?

.....

.....

.....

2. PREBUNKING - nasza dezinformacja (praca w grupie)

■ Prawdziwy fakt, który wstawiliśmy:

.....

.....

■ Techniki, których użyliśmy (min. 2):

- | | |
|---|--|
| ☐ pilność | ☐ potwierdzenie społeczne |
| ☐ fałszywy autorytet | ☐ emocja |

■ Techniki znalezione w wiadomości wujka Marka:

.....

.....

.....



3. SPRAWDŹ - pełna analiza wiadomości wujka

S - **siła napędowa:** Kto to napisał i jaki ma w tym interes?

P - **pochodzenie:** Skąd pochodzi? Kilka niezależnych źródeł?

R - **rzetelność:** Fakty czy emocje?

A - **aktualność:** Kiedy to powstało?

W - **wnioski:** Czy autor nie wyciąga zbyt daleko idących wniosków? Czy to dowód anegdotyczny?

D - **dowód:** Jakie dowody (umowa, KRS, dokument rządowy)?

Ź - **źródło:** Gdzie opublikowano (.gov.pl, jakaś oficjalna strona instytucji lub medium)?



4. TRZY POZIOMY MANIPULACJI w wiadomości wujka

■ Poziom 1 - słowa emocjonalne:

.....

■ Poziom 2 - co autor przemilczał:

.....

■ Poziom 3 - jaka rama interpretacyjna:

.....

5. WERYFIKACJA WIZUALNA - plan sprawdzenia filmiku z „inwestorem”

■ Sygnały deepfake do sprawdzenia:

- Zęby i uszy - AI często je rozmywa.
- Mruganie - za rzadkie lub nienaturalne.
- Tło przy głowie - delikatnie rozmyte, migające krawędzie.
- Synchronizacja ust z dźwiękiem - lekkie opóźnienie.
- Wrażenie „porcelanowej lalki” - nienaturalnie oszczędne ruchy ciała, słaba mimika twarzy lub przerysowana mimika twarzy i zachowań.
- Oświetlenie twarzy odstaje od warunków w tle.

■ Które narzędzie zastosuję jako pierwsze?

.....

■ Gdzie poszukam oryginalnego nagrania?

.....

■ Co odpowiem babci?

.....



6. AUDYT WŁASNEGO EKOSYSTEMU (prywatny - nie pokazujesz nikomu)

Ostatnie 10 treści w moim feedzie:

- ☐ Ile wywołało silną emocję?/10
- ☐ Ile pokazywało tylko jedną stronę sporu?/10
- ☐ Ile podsunął mi algorytm, a ile wynikało z mojego ostatniego wyszukiwania lub interakcji?
...../10 - moje/10 - algorytmu
- ☐ Czy coś podważało mój obecny pogląd? TAK / NIE
- ☐ Jedna interwencja, którą wybieram:
 - ☐ friction (aplikacje z ekranu głównego) ☐ dywersyfikacja (jedno źródło z kontrargumentami)
 - ☐ aktywne zamiast pasywnego

7. TRZY POZIOMY ODPOWIEDZI

- ☐ Mój komunikat poziomu 1 (do chatu grupowego, bez słowa „oszustwo”):

.....

.....

.....

- ☐ Co jest moją odpowiedzialnością:

.....

- ☐ Co NIE jest moją odpowiedzialnością:

.....



CO ZABIERAM Z ZAJĘĆ

■ Najważniejsza rzecz z tych zajęć dla mnie to:

■ Druga najważniejsza rzecz to:

■ Trzecia najważniejsza rzecz to:
